

114 學年臺南市私立快樂托嬰中心 小鴨班日常生活作息表 (1 歲 3 個月~2 歲)

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~08:30	接送幼兒(測量體溫&身體狀況評估) 晨間檢查、親師溝通				
08:30~09:00	教玩具操作				
09:00~09:30	【上午點心】、洗手、換尿布、喝水				
09:30~10:00	身體 動作	社會 情緒	語言 溝通	認知 探索	生活 自理
10:00~10:30	休息、換尿布、喝水				
10:30~11:00	大小肌肉活動、感覺統合				
11:00~12:00	【美味午餐】：幼兒午餐指導— 自己進食(姿勢與禮儀)				
12:00~12:30	【環境清潔】：幼兒午休指導— 餐後整理(用完餐的等待練習)、取用棉被				
12:30~15:00	甜蜜午休時光				
15:00~15:30	【起床整理時間&換尿布】：幼兒起床指導— 寢具收拾、服儀整理、換尿布				
15:30~16:00	【下午點心】：點心享用、喝水				
16:00~16:30	書包整理、故事繪本、教玩具操作				
16:30~17:00	喝水、換尿布、服儀整理				
17:00~17:30	接送幼兒、親師溝通互動時間、 幼兒自由探索時間、引導玩具收納				

114 學年臺南市私立快樂托嬰中心 蝴蝶班日常生活作息表 (8 個月~1 歲 3 個月)

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~08:30	接送幼兒(測量體溫&身體狀況評估) 晨間檢查、親師溝通				
08:30~09:00	教玩具操作				
09:00~09:30	【上午點心】：享用水果餐、 洗手、換尿布、喝水				
09:30~10:00	身體 動作	社會 情緒	語言 溝通	認知 探索	生活 自理
10:00~10:30	自由探索時間、引導玩具收納、換尿布、喝水				
10:30~11:00	大小肌肉活動、感覺統合				
11:00~12:00	【美味午餐】：洗手、練習副食品、幼兒餐點				
12:00~12:30	【環境清潔】：收拾環境及餐具、 擦臉、換尿布、準備午休寢具				
12:30~15:00	輕柔舒眠午休時光				
15:00~15:30	【起床整理時間&換尿布】： 寢具收拾、服儀整理、換尿布				
15:30~16:00	【下午點心】：喝牛奶、點心享用、喝水				
16:00~16:30	書包整理、故事繪本、教玩具操作				
16:30~17:00	喝水、換尿布、服儀整理				
17:00~17:30	接送幼兒、親師溝通互動時間、 幼兒自由探索時間、引導玩具收納				

114 學年臺南市私立快樂托嬰中心 向日葵班日常生活作息表 (2 個月~8 個月)

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~08:30	接送幼兒(測量體溫&身體狀況評估) 晨間檢查、親師溝通				
08:30~09:00	自由探索				
09:00~09:30	洗澡&撫觸按摩、換尿布、				
09:30~10:00	身體 動作	社會 情緒	語言 溝通	認知 探索	生活 自理
10:00~10:30	大小肌肉活動、感覺統合				
10:30~11:00	故事繪本、教玩具操作				
11:00~12:00	【美味午餐】：★2~4 個月喝牛奶 ★5 個月-1 歲副食品				
12:00~12:30	【環境清潔】：收拾環境、擦臉、換尿布				
12:30~15:00	甜蜜夢鄉午休時光				
15:00~16:00	【下午點心】：喝牛奶、服儀整理換尿布				
16:00~16:30	大小肌肉活動、感覺統合				
16:30~17:00	自由探索、換尿布、服儀整理				
17:00~17:30	接送幼兒、親師溝通互動時間、 幼兒自由探索時間、引導玩具收納				