



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/2	一	芝麻饅頭+芭樂	藥膳蔬食湯麵(豆包, 大白菜, 紅蘿蔔絲, 秀珍菇, 木耳)	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
6/3	二	葡萄乾燕麥牛奶+鳳梨	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉, 九層塔)+炒青江菜+薑絲蛤蜊湯	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓
6/4	三	蔬菜天婦羅湯+西瓜	和風壽司飯(玉米, 海苔香鬆, 火腿, 蛋絲, 毛豆)+小白菜豆腐湯	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
6/5	四	絲瓜麵線+西瓜	海鮮鍋燒烏龍(魚丸, 魚柳, 蛤蜊, 肉絲, 高麗菜, 豆芽菜, 木耳)	玉米鮪魚粥	✓	✓	✓	✓
6/6	五	莧菜豆腐羹+蘋果	五穀飯+味噌醬燒雞(洋蔥, 杏鮑菇, 雞腿肉)+蔥爆豆芽菜+蘿蔔排骨湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
6/9	一	銀絲卷+芭樂	糙米飯+素麻婆豆腐(素肉燥, 豆腐)+蒜香尼龍菜+番茄菇菇湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓
6/10	二	番茄甘藍湯+芭樂	日式里肌炒麵(高麗菜, 小白菜, 紅蘿蔔, 豬肉, 香菇, 洋蔥, 木耳)+馬鈴薯排骨湯	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
6/11	三	芝麻包+鳳梨	筍絲鮮魚粥(魚柳, 玉米, 紅蘿蔔絲, 香菇, 筍絲)+肉鬆	牛角麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
6/12	四	菇菇濃湯+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔, 香菇, 豬軟骨, 小白菜)	滑蛋肉末粥	✓	✓	✓	✓
6/13	五	豆漿+蘋果	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬肉, 花椰菜)+豆薯貢丸湯	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
6/16	一	黑糖饅頭+芭樂	素食炸醬麵(豆干, 紅蘿蔔, 小白菜)+海芽金針湯	玉米南瓜粥	✓	✓	✓	✓
6/17	二	雞蓉豆腐羹+鳳梨	日式親子丼飯(雞肉, 雞蛋, 洋蔥)+蒜炒蒲仔+雞骨冬瓜湯	古早味麵線糊	✓	✓	✓	✓
6/18	三	翡翠魚片粥+西瓜	古早味肉燥乾麵(滷豆干, 海帶, 豆芽菜, 小白菜)+香菇雞湯	藍莓麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
6/19	四	古早味布丁+芭樂	高麗菜水餃(高麗菜、豬絞肉)+玉米濃湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
6/20	五	豆漿+蘋果	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉, 番茄, 九層塔)+炒油菜+蒜頭蚬仔湯	浮水魚羹	✓	✓	✓	✓
6/23	一	鮮奶饅頭+蘋果	白飯+雙菇醬滷油豆腐(香菇, 杏鮑菇, 油豆腐)+清炒大白菜+青菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6/24	二	蔬菜蘇打餅+牛奶+芭樂	十穀飯+照燒翅小腿(小雞腿, 海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	時蔬板條湯	✓	✓	✓	✓
6/25	三	玉米雞肉粥+鳳梨	豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲, 豆芽菜, 小白菜, 金針菇, 木耳, 雞蛋)	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
6/26	四	豆漿+蘋果	芝麻飯+家常滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+酸菜豬血湯	蛋絲杏鮑菇湯麵	✓	✓	✓	✓
6/27	五	奶皇包+芭樂	茄汁雞肉蕎麥麵(番茄, 高麗菜, 大白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 雞肉, 洋蔥)	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6/30	一	元氣蔬菜湯+芭樂	白醬菇菇義大利麵(花椰菜, 毛豆, 秀珍菇, 香菇, 蛋絲)+什錦菌菇湯	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，

且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

枸杞鮮蔬小魚粥

藜麥地瓜小豬粥

星期二

蛋香咕雞粥

瓜瓜鮮魚粥

星期三

青花小豬粥

鮮菇小雞粥

星期四

翡翠魚魚粥

金瓜豬豬粥

星期五

瓜瓜小雞粥

蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。

