



# 臺南市快樂托嬰中心 115 學年度第一學期 9 月份餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心        | 午<br>餐                              | 下午點心    | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|------|----|-------------|-------------------------------------|---------|--------|-------|-----|-----|
|      |    |             |                                     |         | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/1  | 二  | 亞麻籽餅乾+香蕉    | 什錦海鮮鍋燒意麵(魚丸、魚柳、蛤蜊、肉絲、高麗菜、豆芽菜、木耳)    | 鮮奶吐司+牛奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/2  | 三  | 古早味布丁+西瓜    | 小米飯+杏鮑三杯雞(雞腿肉、九層塔、杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯   | 白菜魚丸冬粉湯 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/3  | 四  | 芝麻包+蘋果      | 高麗菜水餃(甘藍、豬絞肉)+玉米濃湯                  | 綠豆湯     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/4  | 五  | 豆漿+芭樂       | 白飯+台式打拋豬(豬絞肉、番茄、九層塔)+炒油菜+枸杞香菇雞湯     | 什錦板條湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/7  | 一  | 全麥饅頭+蘋果     | 關廟魯麵(肉羹、肉絲、高麗菜、大白菜、木耳絲、紅蘿蔔、雞蛋)      | 營養鮪魚粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/8  | 二  | 田園蔬菜湯+香蕉    | 雞肉絲飯(雞肉、筍絲)+清炒空心菜+白蘿蔔排骨湯            | 奶油麵包+牛奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/9  | 三  | 奶皇包+芭樂      | 青醬菇菇義大利麵(花椰菜、毛豆、秀珍菇、香菇、蛋絲)+青菜海芽湯    | 香菇筍絲粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/10 | 四  | 豆漿+蘋果       | 沙茶豬肉燴飯(洋蔥、豬肉、油菜)+味噌小魚乾豆腐湯           | 時蔬雞絲麵   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/11 | 五  | 翡翠魚片粥+芭樂    | 古早味肉燥乾麵(豆芽菜、小白菜)+滷豆干、海帶+金針排骨湯       | 蘿蔔關東煮   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/14 | 一  | 芝麻饅頭+蘋果     | 五穀飯+蜜汁翅小腿(小雞腿、海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯        | 春雨味噌湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/15 | 二  | 雞蓉鮮菇粥+蘋果    | 日式昆布烏龍湯麵(甘藍、雞肉、海帶、紅蘿蔔、魚板、香菇)        | 奶酥麵包+牛奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/16 | 三  | 喜瑞爾脆片+牛奶+鳳梨 | 糙米飯+油豆腐燴雙菇(油豆腐、杏鮑菇、金針菇)+蒜香尼龍菜+紫菜蛋花湯 | 當歸麵線    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/17 | 四  | 豆漿+芭樂       | 紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔、香菇、豬軟骨、小白菜)              | 滑蛋肉末粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/18 | 五  | 甘藍豆腐湯+香蕉    | 燕麥飯+蘋果豬肉咖哩(馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉、花椰菜)+黃瓜魚丸湯    | 玉米濃湯    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/21 | 一  | 鮮奶饅頭+香蕉     | 番茄豬肉什錦拉麵(豬肉、高麗菜、小白菜、紅蘿蔔、香菇)         | 蔬菜水餃湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/22 | 二  | 豆薯蛋花湯+蘋果    | 紫米飯+馬鈴薯燉雞(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞腿肉)+清炒空心菜+玉米大骨湯  | 藍莓餐包+牛奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/23 | 三  | 豆漿+蘋果       | 三色營養涼麵(玉米、蛋絲、小黃瓜)+海芽金針湯             | 紅豆紫米湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/24 | 四  | 紅豆包+芭樂      | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋、玉米、紅蘿蔔絲、香菇、豬絞肉)+肉鬆         | 水煮蛋     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/25 | 五  |             | 中秋節放假                               |         |        |       |     |     |
| 9/28 | 一  |             | 教師節放假                               |         |        |       |     |     |
| 9/29 | 二  | 銀絲卷+蘋果      | 五穀飯+紅燒滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+蒜頭蚵仔湯     | 葡萄吐司+牛奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/30 | 三  | 豆漿+芭樂       | 蔬菜豆皮湯麵(大白菜、豆皮、雞蛋、木耳、豆芽菜、香菇)         | 甘藍玉米粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋   ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，

且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：

# 快樂托嬰中心 副食品餐點表

## 單週週次

## 雙週週次

星期一

雞茸玉耳粥  
黑木耳、玉米粒、雞肉

香菇鮭魚粥  
香菇、胡蘿蔔、鮭魚

星期二

洋蔥小豬粥  
胡蘿蔔、豬肉、洋蔥

青花小豬粥  
綠花椰、豬肉、洋蔥

星期三

菇花鮭魚粥  
綠花椰、香菇、鮭魚

瓜瓜鮭魚粥  
地瓜、黑木耳、鮭魚

星期四

瓜瓜咕雞粥  
南瓜、胡蘿蔔、雞肉

鮮蔬咕雞粥  
香菇、雞肉、玉米粒

星期五

地瓜豬豬粥  
地瓜、香菇、豬肉

金瓜小寶粥  
南瓜、豬肉、胡蘿蔔

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only