



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/2	一	全麥饅頭+芭樂	蛋香菇湯麵(豆包, 大白菜, 紅蘿蔔絲, 雞蛋, 秀珍菇, 木耳)	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/3	二	葡萄乾燕麥牛奶	紅藜飯+洋芋燉雞(馬鈴薯, 紅蘿蔔, 雞肉)+蒜香油菜+紫菜肉絲湯	蘿蔔糕湯+西瓜	✓	✓	✓	✓
9/4	三	南瓜蛋花濃湯	義大利肉醬麵(高麗菜, 玉米, 碗豆, 紅蘿蔔, 絞肉)+豆薯魚丸湯	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/5	四	豆漿+芭樂	小米飯+蔥油雞肉絲+大黃瓜炒甜不辣+青菜蛋花湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
9/6	五	蔬菜豆腐羹+香蕉	鍋燒烏龍麵(高麗菜, 紅蘿蔔, 香菇, 魚板, 魚丸, 虱目魚, 肉絲)	翡翠鮪魚粥	✓	✓	✓	✓
9/9	一	黑糖饅頭	糙米飯+瓜仔素肉燥+玉米炒蛋+番茄豆腐湯	春雨味噌湯+芭樂	✓	✓	✓	✓
9/10	二	孔雀餅乾+芭樂	洋蔥豬肉蕎麥麵(番茄, 高麗菜, 大白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 肉絲, 洋蔥)	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9/11	三	絲瓜麵線+鳳梨	日式親子丼飯(雞肉, 雞蛋, 洋蔥)+蒜炒青江菜+苜荬豆腐湯	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/12	四	銀絲卷+蘋果	榨菜肉絲湯麵(榨菜, 肉絲, 豆芽菜)+滷蛋	香菇肉末粥	✓	✓	✓	✓
9/13	五	豆漿+芭樂	糙米飯+洋蔥豬柳(洋蔥, 豬柳)+蛋香高麗菜+肉骨茶湯	蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
9/16	一	鮮奶饅頭	高麗菜水餃(高麗菜, 豬絞肉)+紫菜蛋花湯	檸檬愛玉+蘋果	✓	✓	✓	✓
9/17	二		中秋節放假		✓	✓	✓	✓
9/18	三	蔬菜天婦羅湯+蘋果	海味鮮魚粥(魚柳, 玉米, 紅蘿蔔絲, 香菇, 筍絲)+肉鬆	菠蘿麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/19	四	奶皇包+芭樂	味噌豬肉拉麵(高麗菜, 小白菜, 紅蘿蔔, 豬肉絲, 香菇, 木耳)	白菜鮮肉雲吞湯(雲吞, 小白菜)	✓	✓	✓	✓
9/20	五	牛奶+香蕉	芝麻飯+滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+炒小白菜+海芽金針湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
9/23	一	芝麻饅頭+芭樂	五穀飯+鮮菇燴豆腐+奶香炒銀芽+羅宋湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓
9/24	二	豆漿+蘋果	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔, 香菇, 豬軟骨, 小白菜)	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
9/25	三	番茄蔬菜湯+火龍果	紫米飯+滷小腿(小雞腿, 滷海帶)+紅蘿蔔炒蛋+味噌豆腐小魚乾湯	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/26	四	古早味牛奶布丁+芭樂	什錦肉絲炒麵(高麗菜, 玉米, 碗豆, 紅蘿蔔, 肉絲)+竹筍燉雞湯	絲瓜雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
9/27	五	芙蓉蛋花麵線	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉, 番茄, 九層塔)+炒油菜+冬瓜排骨湯	綠豆湯+芭樂	✓	✓	✓	✓
9/30	一	牛奶+蘋果	時蔬炒麵(高麗菜, 木耳, 小白菜, 紅蘿蔔, 蛋絲, 香菇)+什錦菌菇湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒!

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師!

園長核章:



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一	枸杞鮮蔬小魚粥	藜麥地瓜小豬粥
星期二	蛋香咕雞粥	瓜瓜鮮魚粥
星期三	青花小豬粥	鮮菇小雞粥
星期四	翡翠魚魚粥	金瓜豬豬粥
星期五	瓜瓜小雞粥	蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration