



# 臺南市快樂幼兒園 114 學年度第二學期 5 月份餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心       | 午<br>餐                              | 下午點心    | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|------|----|------------|-------------------------------------|---------|--------|-------|-----|-----|
|      |    |            |                                     |         | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/1  | 五  |            | 勞動節放假                               |         |        |       |     |     |
| 5/4  | 一  | 黑糖饅頭+鳳梨    | 五行蔬菜拌飯(菜豆.紅蘿蔔絲.玉米粒.木耳.雞蛋.香菇)+豆薯蛋花湯  | 綠豆湯     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/5  | 二  | 蒲瓜麵線+鳳梨    | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.豬絞肉)+肉鬆         | 全麥麵包+牛奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/6  | 三  | 雞肉玉米粥+芭樂   | 豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲.豆芽菜.小白菜.金針菇.木耳.雞蛋)     | 春雨味噌湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/7  | 四  | 銀絲捲+香蕉     | 小米飯+杏鮑三杯雞(雞腿肉.九層塔.杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯   | 時蔬雞絲麵   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/8  | 五  | 豆漿+鳳梨      | 燕麥飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉.花椰菜)+海芽金針湯    | 香菇玉米粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/11 | 一  | 全麥饅頭+香蕉    | 藥膳菇菇蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.秀珍菇.木耳)        | 高麗菜鹹粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/12 | 二  | 玉米脆片+牛奶+蘋果 | 五穀飯+紅燒滷肉(滷肉.滷蛋.滷豆干)+奶香炒銀芽+枸杞香菇雞湯    | 鮮奶吐司+麥茶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/13 | 三  | 翡翠魚片粥+蘋果   | 高麗菜水餃(甘藍.豬絞肉)+玉米濃湯                  | 蔬菜和風湯麵  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/14 | 四  | 南瓜蛋花湯+香蕉   | 五穀飯+蜜汁翅小腿(小雞腿.海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯        | 蘿蔔關東煮   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/15 | 五  | 芝麻包+芭樂     | 古早味肉燥乾麵(豆芽菜.小白菜)+滷豆干.海帶+金針排骨湯       | 滑蛋肉末粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/18 | 一  | 鮮奶饅頭+蘋果    | 糙米飯+油豆腐燴雙菇(油豆腐.杏鮑菇.金針菇)+蒜香尼龍菜+紫菜菇菇湯 | 什錦板條湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/19 | 二  | 菇菇豆腐羹+芭樂   | 什錦海鮮鍋燒意麵(魚丸.魚柳.蛤蜊.肉絲.高麗菜.豆芽菜.木耳)    | 奶油麵包+牛奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/20 | 三  | 紅豆包+蘋果     | 白飯+台式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒油菜+薑絲冬瓜湯      | 古早味麵線糊  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/21 | 四  | 蔬菜天婦羅湯+蘋果  | 日式昆布烏龍湯麵(甘藍.雞肉.海帶.紅蘿蔔.魚板.香菇)        | 時蔬鮪魚粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/22 | 五  | 豆漿+芭樂      | 紫米飯+筍干扣肉(筍子.豬肉)+炒小白菜+味噌小魚乾豆腐湯       | 白菜魚丸冬粉湯 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/25 | 一  | 芝麻饅頭+鳳梨    | 青醬菇菇義大利麵(花椰菜.毛豆.秀珍菇.香菇.蛋絲)+青菜紫菜湯    | 香菇筍絲粥   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/26 | 二  | 蔬菜蘇打餅+芭樂   | 芝麻飯+肉末香菇豆腐(豆腐.豬肉.香菇)+清炒空心菜+玉米蛋花湯    | 藍莓餐包+牛奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/27 | 三  | 鮮肉包+蘋果     | 紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)              | 蔬菜水餃湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/28 | 四  | 甘藍番茄湯+橘子   | 十穀飯+馬鈴薯燉雞(紅蘿蔔.馬鈴薯.雞腿肉)+炒菠菜+排骨竹筍湯    | 家常湯麵    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5/29 | 五  | 豆漿+西瓜      | 關廟魯麵(肉羹.肉絲.高麗菜.大白菜.木耳絲.紅蘿蔔.雞蛋)      | 紅豆紫米湯   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋   ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：



# 快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

|     |            |           |
|-----|------------|-----------|
| 星期一 | 雞茸玉耳粥      | 蛋香鮭魚粥     |
|     | 黑木耳、玉米粒、雞肉 | 雞蛋、胡蘿蔔、鮭魚 |
| 星期二 | 滑蛋小豬粥      | 青花小豬粥     |
|     | 胡蘿蔔、雞蛋、豬肉  | 綠花椰、豬肉、洋蔥 |
| 星期三 | 菇花鮭魚粥      | 瓜瓜鮭魚粥     |
|     | 綠花椰、香菇、鮭魚  | 地瓜、黑木耳、鮭魚 |
| 星期四 | 瓜瓜咕雞粥      | 鮮蔬咕雞粥     |
|     | 南瓜、胡蘿蔔、雞肉  | 香菇、雞肉、玉米粒 |
| 星期五 | 地瓜豬豬粥      | 金瓜小寶粥     |
|     | 地瓜、香菇、豬肉   | 南瓜、豬肉、胡蘿蔔 |

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only

