



臺南市快樂托嬰中心 114 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2/2	一	黑糖饅頭+鳳梨	五行蔬菜拌飯(菜豆.紅蘿蔔絲.玉米粒.木耳.雞蛋.香菇)+紫菜菇菇湯	麻油麵線
2/3	二	番茄蛋花湯+香蕉	鮮筍海產粥(魚皮.魚丸.蛤蜊.玉米.肉絲.香菇.筍絲)+肉鬆	全麥麵包+牛奶
2/4	三	南瓜濃湯+蘋果	日式昆布烏龍湯麵(甘藍.雞肉.海帶.紅蘿蔔.魚板.香菇)	高麗菜鹹粥
2/5	四	芝麻包+蘋果	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉.花椰菜)+刺瓜魚丸湯	時蔬雞絲麵
2/6	五	豆漿+番茄	古早味肉燥乾麵(肉燥.豆芽菜.小白菜)+滷豆干海帶+金針排骨湯	紅豆紫米湯
2/9	一	鮮奶饅頭+香蕉	麻油菇菇蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.秀珍菇.木耳)	香菇筍絲粥
2/10	二	蔬菜水餃湯+蘋果	圍爐	奶油麵包+牛奶
2/11	三	玉米脆片+牛奶+香蕉	什錦雞肉拌飯(甘藍.雞腿肉.玉米.紅蘿蔔.雞蛋)+昆布蔬菜湯	蘿蔔關東煮
2/12	四	奶皇包+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)	雞茸菇菇粥
2/13	五	絲瓜麵線+橘子	高麗菜水餃(甘藍、豬絞肉)+玉米濃湯	水煮蛋
2/16	一		除夕放假	
2/17	二		初一放假	
2/18	三		初二放假	
2/19	四		初三放假	
2/20	五		初四放假	
2/23	一	全麥饅頭+蘋果	青醬菇菇義大利麵(花椰菜.毛豆.秀珍菇.香菇.蛋絲)+青菜蛋花湯	綠豆湯
2/24	二	陽春麵+橘子	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉.九層塔.杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	鮮奶吐司+牛奶
2/25	三	豆漿+芭樂	關廟魯麵(肉羹.肉絲.高麗菜.大白菜.木耳絲.紅蘿蔔)+滷蛋	時蔬鮪魚粥
2/26	四	田園蔬菜湯+柳丁	燕麥飯+筍干扣肉(筍子.豬肉)+炒小白菜+味噌小魚乾豆腐湯	冬粉丸子湯
2/27	五		228 和平紀念日放假	

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，
且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

雞茸玉耳粥
黑木耳、玉米粒、雞肉

蛋香魚魚粥
雞蛋、胡蘿蔔、鱸魚

星期二

滑蛋小豬粥
胡蘿蔔、雞蛋、豬肉

青花小豬粥
綠花椰、豬肉、洋蔥

星期三

鮮魚翡翠粥
綠花椰、香菇、鱸魚

瓜瓜鮮魚粥
地瓜、鱸魚、黑木耳

星期四

瓜瓜咕雞粥
南瓜、胡蘿蔔、雞肉

鮮蔬咕雞粥
香菇、雞肉、玉米粒

星期五

地瓜豬豬粥
地瓜、香菇、豬肉

金瓜小寶粥
南瓜、豬肉、胡蘿蔔

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。

本園所使用
台灣豬

Taiwan Pork Only

