



# 臺南市快樂托嬰中心 114 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2/2	一	黑糖饅頭+鳳梨	五行蔬菜拌飯(菜豆.紅蘿蔔絲.玉米粒.木耳.雞蛋.香菇)+紫菜菇菇湯	麻油麵線
2/3	二	番茄蛋花湯+香蕉	鮮筍海產粥(魚皮.魚丸.蛤蜊.玉米.肉絲.香菇.筍絲)+肉鬆	全麥麵包+牛奶
2/4	三	南瓜濃湯+蘋果	日式昆布烏龍湯麵(甘藍.雞肉.海帶.紅蘿蔔.魚板.香菇)	高麗菜鹹粥
2/5	四	芝麻包+蘋果	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉.花椰菜)+刺瓜魚丸湯	時蔬雞絲麵
2/6	五	豆漿+番茄	古早味肉燥乾麵(肉燥.豆芽菜.小白菜)+滷豆干海帶+金針排骨湯	紅豆紫米湯
2/9	一	鮮奶饅頭+香蕉	麻油菇菇蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.秀珍菇.木耳)	香菇筍絲粥
2/10	二	蔬菜水餃湯+蘋果	圍爐	奶油麵包+牛奶
2/11	三	玉米脆片+牛奶+香蕉	什錦雞肉拌飯(甘藍.雞腿肉.玉米.紅蘿蔔.雞蛋)+昆布蔬菜湯	蘿蔔關東煮
2/12	四	奶皇包+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)	雞茸菇菇粥
2/13	五	絲瓜麵線+橘子	高麗菜水餃(甘藍.豬絞肉)+玉米濃湯	水煮蛋
2/16	一		除夕放假	
2/17	二		初一放假	
2/18	三		初二放假	
2/19	四		初三放假	
2/20	五		初四放假	
2/23	一	全麥饅頭+蘋果	青醬菇菇義大利麵(花椰菜.毛豆.秀珍菇.香菇.蛋絲)+青菜蛋花湯	綠豆湯
2/24	二	陽春麵+橘子	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉.九層塔.杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	鮮奶吐司+牛奶
2/25	三	豆漿+芭樂	關廟魯麵(肉羹.肉絲.高麗菜.大白菜.木耳絲.紅蘿蔔)+滷蛋	時蔬鮪魚粥
2/26	四	田園蔬菜湯+柳丁	燕麥飯+筍干扣肉(筍子.豬肉)+炒小白菜+味噌小魚乾豆腐湯	冬粉丸子湯
2/27	五		228 和平紀念日放假	

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋   ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！



# 快樂托嬰中心 副食品餐點表

## 單週週次

## 雙週週次

星期一

雞茸玉耳粥  
黑木耳、玉米粒、雞肉

蛋香魚魚粥

雞蛋、胡蘿蔔、鱸魚

星期二

滑蛋小豬粥  
胡蘿蔔、雞蛋、豬肉

青花小豬粥

綠花椰、豬肉、洋蔥

星期三

鮮魚翡翠粥  
綠花椰、香菇、鱸魚

瓜瓜鮮魚粥

地瓜、鱸魚、黑木耳

星期四

瓜瓜咕雞粥  
南瓜、胡蘿蔔、雞肉

鮮蔬咕雞粥

香菇、雞肉、玉米粒

星期五

地瓜豬豬粥  
地瓜、香菇、豬肉

金瓜小寶粥

南瓜、豬肉、胡蘿蔔

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。

