



臺南市快樂幼兒園 112 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/1	一	全麥饅頭	糙米飯+瓜仔素肉燥+玉米炒蛋+青菜豆腐湯		麵線糊	✓	✓	✓	✓
4/2	二	南瓜蛋花濃湯	番茄豬肉拉麵(番茄.高麗菜.大白菜.紅蘿蔔.香菇.肉絲)		紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
4/3	三	水餃蔬菜湯	白飯+京醬炒肉絲(豬肉.豆干)+炒花椰菜+大黃瓜貢丸湯		冬粉燕餃湯	✓	✓	✓	✓
4/4	四		清明、兒童節放假						
4/5	五		清明、兒童節放假						
4/8	一	紅豆包	時蔬雞蛋粥(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳)		當歸麵線	✓	✓	✓	✓
4/9	二	絲瓜麵線	五穀飯+蔥爆雞腿+炒小白菜+綜合菌菇湯		古早味肉羹湯	✓	✓	✓	✓
4/10	三	滑蛋肉末粥	蒜香總匯義大利麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.肉絲)+香菇雞湯		奶酥麵包+黑糖茶	✓	✓	✓	✓
4/11	四	蔬菜豆腐羹	高麗菜水餃+玉米濃湯		翡翠鮭魚粥	✓	✓	✓	✓
4/12	五	銀絲卷	洋蔥豬柳燴飯(芥藍菜.豬柳)+炒高麗菜+黃金蚬湯		關東煮	✓	✓	✓	✓
4/15	一	芝麻饅頭	糙米飯+素三杯豆腐+炒菠菜+海帶芽蘿蔔湯		春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
4/16	二	白蘿蔔絲粥	海鮮鍋燒烏龍麵(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.魚板.魚丸.蛤蜊.肉絲)		浮水魚羹 (大白菜.魚羹)	✓	✓	✓	✓
4/17	三	番茄蔬菜湯	馬鈴薯燉肉飯(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉)+莧菜豆腐湯		奶油麵包+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
4/18	四	鮮肉包	白飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+蒜香地瓜葉 +豆薯蛋花湯		蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
4/19	五	蔬菜三色粥	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)		白菜鮮肉雲吞湯 (雲吞.小白菜)	✓	✓	✓	✓
4/22	一	黑糖饅頭	味噌鮮蔬湯麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳)		高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
4/23	二	雞肉玉米粥	紫米飯+雙色蘿蔔燒雞(紅白蘿蔔.雞腿肉)+蒜香高麗菜+薑絲蛤蜊湯		綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4/24	三	奶皇包	時蔬鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆		菠蘿麵包+冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
4/25	四	玉米脆片+牛奶	杏鮑菇燉肉飯(杏鮑菇.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥)+味噌小魚乾豆腐湯		檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
4/26	五	芝麻包	擔仔麵(肉燥.豆芽菜.小白菜)+滷豆乾.海帶+玉米蘿蔔排骨湯		絲瓜蛤蜊粥	✓	✓	✓	✓
4/29	一	菇菇濃湯	蛋香蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.雞蛋.秀珍菇)		香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
4/30	二	芙蓉麵線	親子丼飯(雞肉.雞蛋.洋蔥)+炒空心菜+牛蒡雞湯		鮮蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況，
將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一	枸杞鮮蔬粥	藜麥地瓜粥
星期二	蛋香咕雞粥	瓜瓜鮮魚粥
星期三	青花小豬粥	鮮菇小雞粥
星期四	翡翠魚魚粥	金瓜豬豬粥
星期五	瓜瓜小雞粥	蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration