



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					類 雜 全	蛋 豆	類 蔬	類 水
					類 糧 穀	肉 魚	菜	果
10/1	二	黑糖饅頭+鳳梨	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉)+蒜香油菜+紫菜肉絲湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10/2	三	南瓜蛋花濃湯+鳳梨	義大利肉醬麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.絞肉)+豆薯魚丸湯	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
10/3	四	鮮肉包+西瓜	小米飯+蔥油雞肉絲+大黃瓜炒甜不辣+青菜蛋花湯	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓
10/4	五	蔬菜雲吞湯+西瓜	胚芽飯+洋蔥豬柳(洋蔥.豬柳)+蛋香高麗菜+肉骨茶湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
10/7	一	芝麻饅頭+柚子	糙米飯+瓜仔素肉燥+玉米炒蛋+番茄豆腐湯	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
10/8	二	孔雀餅乾+柚子	洋蔥豬肉蕎麥麵(番茄.高麗菜.大白菜.紅蘿蔔.香菇.肉絲.洋蔥)	翡翠鮪魚粥	✓	✓	✓	✓
10/9	三	蔬菜天婦羅湯+蘋果	榨菜肉絲湯麵(榨菜.肉絲.豆芽菜)+滷蛋	菠蘿麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
10/10	四	雙十國慶放假			✓	✓	✓	✓
10/11	五	鮮奶饅頭+柚子	高麗菜水餃(高麗菜.豬絞肉)+玉米蛋花湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
10/14	一	牛奶+蘋果	蛋香菇湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.雞蛋.秀珍菇.木耳)	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
10/15	二	番茄蔬菜湯+火龍果	芝麻飯+滷肉(滷肉.滷蛋.滷豆干)+炒小白菜+海芽金針湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
10/16	三	絲瓜麵線+芭樂	日式親子丼飯(雞肉.雞蛋.洋蔥)+蒜炒青江菜+莧菜豆腐湯	奶油麵包+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
10/17	四	葡萄乾燕麥牛奶+芭樂	味噌豬肉拉麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.豬肉絲.香菇.木耳)	古早味肉羹湯	✓	✓	✓	✓
10/18	五	銀絲卷+香蕉	筍絲鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10/21	一	芝麻包+蘋果	五穀飯+鮮菇燴豆腐+奶香炒銀芽+羅宋湯	蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
10/22	二	玉米脆片+牛奶+蘋果	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)	芋頭肉末粥	✓	✓	✓	✓
10/23	三	豆漿+香蕉	紫米飯+滷小腿(小雞腿.滷海帶)+紅蘿蔔炒蛋+味噌豆腐小魚乾湯	鮮奶吐司+枸杞茶	✓	✓	✓	✓
10/24	四	古早味牛奶布丁+鳳梨	什錦肉絲炒麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.肉絲)+竹筍燉雞湯	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
10/25	五	奶皇包+鳳梨	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒油菜+冬瓜排骨湯	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
10/28	一	全麥饅頭+芭樂	時蔬炒麵(高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔.蛋絲.香菇)+什錦菌菇湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
10/29	二	豆漿+芭樂	五穀飯+三杯雞(九層塔.雞腿肉)+蒜香高麗菜+山藥排骨湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓
10/30	三	蔬菜三色粥+木瓜	鍋燒烏龍麵(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.魚板.魚丸.虱目魚.肉絲)	葡萄吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
10/31	四	芙蓉蛋花麵線+木瓜	杏鮑菇燉肉飯(杏鮑菇.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥)+紫菜蛋花湯	桂圓糯米粥	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

枸杞鮮蔬小魚粥

藜麥地瓜小豬粥

星期二

蛋香咕雞粥

瓜瓜鮮魚粥

星期三

青花小豬粥

鮮菇小雞粥

星期四

翡翠魚魚粥

金瓜豬豬粥

星期五

瓜瓜小雞粥

蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration