



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/1	二	番茄甘藍湯+番茄	海鮮烏龍麵(魚丸, 魚柳, 蛤蜊, 肉絲, 高麗菜, 豆芽菜, 木耳)	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4/2	三	銀絲卷+番茄	白飯+蘿蔔燉雞(紅白蘿蔔, 雞肉, 洋蔥)+蛋香高麗菜+肉骨茶湯	奶酥麵包+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
4/3	四		清明, 兒童節連假					
4/4	五		清明, 兒童節連假					
4/7	一	芝麻饅頭+芭樂	五穀飯+雙菇醬滷油豆腐(香菇, 杏鮑菇, 油豆腐)+清炒大白菜+青菜蛋花湯	蛋絲杏鮑菇湯麵	✓	✓	✓	✓
4/8	二	翡翠玉米粥+芭樂	什錦豬肉蕎麥麵(番茄, 高麗菜, 大白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 肉絲, 洋蔥)	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/9	三	南瓜濃湯+芭樂	芝麻飯+味噌醬燒雞(洋蔥, 杏鮑菇, 雞腿肉)+炒菠菜+蘿蔔排骨湯	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
4/10	四	莧菜豆腐羹+鳳梨	榨菜肉絲湯麵(榨菜, 肉絲, 豆芽菜)+滷蛋	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
4/11	五	芝麻包+鳳梨	筍絲鮮魚粥(魚柳, 玉米, 紅蘿蔔絲, 香菇, 筍絲)+肉鬆	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
4/14	一	葡萄乾燕麥牛奶+鳳梨	素沙茶家常炒麵(高麗菜, 木耳, 小白菜, 紅蘿蔔, 蛋絲, 香菇)+什錦菌菇湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
4/15	二	奶皇包+西瓜	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬肉, 花椰菜)+豆薯貢丸湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓
4/16	三	豆漿+西瓜	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔, 香菇, 豬軟骨, 小白菜)	奶油麵包+枸杞茶	✓	✓	✓	✓
4/17	四	蔬菜蘇打餅+牛奶+橘子	日式親子丼飯(雞肉, 雞蛋, 洋蔥)+蒜炒蒲仔+莧菜豆腐湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
4/18	五	玉米雞肉粥+橘子	古早味肉燥乾麵(滷豆干, 海帶, 豆芽菜, 小白菜)+香菇雞湯	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓
4/21	一	全麥饅頭+芭樂	糙米飯+素麻婆豆腐(素肉燥, 豆腐)+蒜香尼龍菜+番茄菇菇湯	時蔬板條湯	✓	✓	✓	✓
4/22	二	元氣菇菇湯+蘋果	高麗菜水餃(高麗菜、豬絞肉)+玉米濃湯	芋頭肉末粥	✓	✓	✓	✓
4/23	三	玉米脆片+牛奶+芭樂	小米飯+照燒翅小腿(小雞腿, 海帶)+大黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
4/24	四	雞蓉豆腐羹+蘋果	味噌豚骨拉麵(高麗菜, 小白菜, 紅蘿蔔, 豬肉絲, 香菇, 木耳)	菠蘿麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
4/25	五	豆漿+蘋果	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉, 番茄, 九層塔)+炒油菜+冬瓜排骨湯	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
4/28	一	菇菇濃湯+芭樂	豆皮菇菇日式湯麵(豆皮, 杏鮑菇, 金針菇, 高麗菜, 雞蛋)	玉米南瓜粥	✓	✓	✓	✓
4/29	二	鮮奶饅頭+芭樂	芝麻飯+滷肉(滷肉、滷豆干)+奶香炒銀芽+海芽金針湯	香菇肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
4/30	三	絲瓜麵線+蘋果	洋蔥燒肉丼(豬肉, 紅蘿蔔, 洋蔥)+炒青江菜+紫菜蛋花湯	葡萄吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，

且不另做公告，不便之處敬請見諒!

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師!

園長核章:



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一	枸杞鮮蔬小魚粥	藜麥地瓜小豬粥
星期二	蛋香咕雞粥	瓜瓜鮮魚粥
星期三	青花小豬粥	鮮菇小雞粥
星期四	翡翠魚魚粥	金瓜豬豬粥
星期五	瓜瓜小雞粥	蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。

