



臺南市快樂幼兒園 112 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜 糧類	肉類	豆魚蛋	蔬菜類
5/1	三		勞動節放假						
5/2	四	鮮肉包	番茄豬肉拉麵(番茄.高麗菜.大白菜.紅蘿蔔.香菇.肉絲)		翡翠鮭魚粥	✓	✓	✓	✓
5/3	五	水餃蔬菜湯	白飯+京醬炒肉絲(豬肉.豆干)+炒花椰菜+大黃瓜貢丸湯		當歸麵線	✓	✓	✓	✓
5/6	一	全麥饅頭	蒜香總匯義大利麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.肉絲)+羅宋湯		絲瓜蛤蜊粥	✓	✓	✓	✓
5/7	二	蔬菜豆腐羹	糙米飯+瓜子素肉燥+玉米炒蛋+青菜豆腐湯		麵線糊	✓	✓	✓	✓
5/8	三	紅豆包	時蔬雞絲粥(高麗菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳.雞胸肉)		奶酥麵包+黑糖茶	✓	✓	✓	✓
5/9	四	番茄蔬菜湯	魯肉飯(魯肉.魯蛋.魯豆干)+炒小白菜+海芽金針湯		古早味赤肉羹	✓	✓	✓	✓
5/10	五	滑蛋肉末粥	高麗菜水餃(高麗菜.豬絞肉)+玉米濃湯		紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
5/13	一	芝麻饅頭	洋蔥豬柳燴飯(芥藍菜.豬柳)+炒高麗菜+黃金蜆湯		春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
5/14	二	蔬菜三色粥	味噌鮮蔬湯麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳)		蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
5/15	三	蔬菜天婦羅湯	胚芽飯+梅干控肉+炒油菜+冬瓜蛤蜊湯		奶油麵包+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
5/16	四	古早味布丁	海鮮鍋燒烏龍麵(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.魚板.魚丸.蛤蜊.肉絲)		浮水魚羹 (大白菜.魚羹)	✓	✓	✓	✓
5/17	五	銀絲卷	馬鈴薯燉肉飯(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉)+莧菜豆腐湯		檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
5/20	一	白蘿蔔絲粥	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)		白菜鮮肉雲吞湯 (雲吞.小白菜)	✓	✓	✓	✓
5/21	二	南瓜蛋花濃湯	紫米飯+素三杯豆腐+炒菠菜+番茄蛋花湯		冬粉燕餃湯	✓	✓	✓	✓
5/22	三	絲瓜麵線	擔仔麵(肉燥.豆芽菜.小白菜)+滷豆乾.海帶+玉米蘿蔔排骨湯		菠蘿麵包+冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/23	四	黑糖饅頭	時蔬鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆		綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5/24	五	奶皇包	紫米飯+雙色蘿蔔燒雞(紅白蘿蔔.雞腿肉)+蒜香高麗菜+牛蒡雞湯		蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
5/27	一	玉米脆片+牛奶	親子丼飯(雞肉.雞蛋.洋蔥)+炒空心菜+豆薯貢丸湯		時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
5/28	二	芙蓉麵線	蛋香蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.雞蛋.秀珍菇)		高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
5/29	三	菇菇濃湯	白飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+紅蘿蔔炒蛋+海帶芽蘿蔔湯		鮮奶吐司+麥茶	✓	✓	✓	✓
5/30	四	雞肉玉米粥	榨菜肉絲湯麵(榨菜.肉絲.豆芽菜)+滷蛋		鮮蔬蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
5/31	五	芝麻包	杏鮑菇燉肉飯(杏鮑菇.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥)+蒜香地瓜葉+味噌小魚乾豆腐湯		仙草凍	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉

★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況，
將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一	枸杞鮮蔬小魚粥	藜麥地瓜小豬粥
星期二	蛋香咕雞粥	瓜瓜鮮魚粥
星期三	青花小豬粥	鮮菇小雞粥
星期四	翡翠魚魚粥	金瓜豬豬粥
星期五	瓜瓜小雞粥	蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

保固