



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一	枸杞鮮蔬小魚粥	藜麥地瓜小豬粥
星期二	蛋香咕雞粥	瓜瓜鮮魚粥
星期三	青花小豬粥	鮮菇小雞粥
星期四	翡翠魚魚粥	金瓜豬豬粥
星期五	瓜瓜小雞粥	蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only





臺南市快樂幼兒園 112 學年度第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心	餐點類別檢核				
						糧類	全穀雜	肉類	豆魚蛋	蔬菜類
7/1	一	南瓜蛋花濃湯	糙米飯+瓜子素肉燥+玉米炒蛋+番茄豆腐湯		檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓	✓
7/2	二	全麥饅頭+牛奶	茄汁總匯義大利麵(高麗菜, 玉米, 碗豆, 紅蘿蔔, 絞肉)+豆薯魚丸湯		翡翠鮪魚粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/3	三	山藥雞肉粥	馬鈴薯燉肉飯(馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬肉)+蒜香地瓜葉+薑絲蛤蜊湯		奶酥麵包+黑糖茶	✓	✓	✓	✓	✓
7/4	四	鮮肉包	雞肉絲飯+小黃瓜炒甜不辣+青菜蛋花湯		肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/5	五	蔬菜豆腐羹	榨菜肉絲湯麵(榨菜, 肉絲, 豆芽菜)+滷蛋		香菇肉末粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/8	一	芝麻饅頭	蛋香菇湯麵(豆包, 大白菜, 紅蘿蔔絲, 雞蛋, 秀珍菇)		紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/9	二	孔雀餅乾+牛奶	白飯+京醬炒肉絲(豬肉, 豆干)+炒白花椰菜+大黃瓜貢丸湯		豆芽菜蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/10	三	番茄蔬菜湯	洋蔥豬肉蕎麥麵(番茄, 高麗菜, 大白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 肉絲, 洋蔥)		奶油麵包+洛神花茶	✓	✓	✓	✓	✓
7/11	四	銀絲卷	高麗菜水餃(高麗菜, 豬絞肉)+玉米濃湯		春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/12	五	蔬菜天婦羅湯	魯肉飯(魯肉, 魯蛋, 魯豆干)+炒小白菜+海芽金針湯		蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓	✓
7/15	一	玉米蔬菜粥	白飯+醬燒豆腐+奶香豆芽菜+羅宋湯		當歸麵線	✓	✓	✓	✓	✓
7/16	二	芋頭包	擔仔麵(肉燥, 豆芽菜, 小白菜)+滷豆乾、海帶+黃金蚬湯		浮水魚羹 (大白菜, 魚羹)	✓	✓	✓	✓	✓
7/17	三	白蘿蔔肉末粥	紫米飯+魯小腿(小雞腿, 滷豆干)+紅蘿蔔炒蛋+豚骨鮮筍湯		鮮奶吐司+麥茶	✓	✓	✓	✓	✓
7/18	四	古早味牛奶布丁	什錦肉絲炒麵(高麗菜, 玉米, 碗豆, 紅蘿蔔, 肉絲)+肉骨茶湯		白菜鮮肉雲吞湯 (雲吞, 小白菜)	✓	✓	✓	✓	✓
7/19	五	奶皇包	海味鮮魚粥(魚柳, 玉米, 紅蘿蔔絲, 香菇, 筍絲)+肉鬆		仙草凍	✓	✓	✓	✓	✓
7/22	一	芙蓉蛋花麵線	時蔬炒麵(高麗菜, 小白菜, 紅蘿蔔, 杏鮑菇, 香菇, 木耳)+什錦菌菇湯		高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/23	二	玉米脆片+牛奶	白飯+洋蔥豬柳(洋蔥, 豬柳)+蛋香高麗菜+竹筍燉雞湯		蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓	✓
7/24	三	葡萄麵包	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔, 香菇, 豬軟骨, 小白菜)		菠蘿麵包+蜂蜜檸檬汁	✓	✓	✓	✓	✓
7/25	四	黑糖饅頭	五穀飯+蘿蔔嫩雞(紅白蘿蔔, 雞腿肉)+蒜香高麗菜+玉米排骨湯		時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓	✓
7/26	五	蔬菜三色粥	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉, 番茄, 九層塔)+炒油菜+冬瓜蛤蜊湯		綠豆湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/29	一	銀絲卷	味噌蔬食湯麵(高麗菜, 小白菜, 紅蘿蔔, 杏鮑菇, 蛋花, 香菇, 木耳)		絲瓜玉米粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/30	二	紅豆包	親子丼飯(雞肉, 雞蛋, 洋蔥)+炒空心菜+苜蓿豆腐湯		冬粉燕餃湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/31	三	滑蛋魚片粥	鍋燒烏龍麵(高麗菜, 紅蘿蔔, 香菇, 魚板, 魚丸, 蛤蜊, 肉絲)		葡萄吐司+枸杞茶	✓	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況，
將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

園長核章：