



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					糧類	全穀雜	肉類	豆魚蛋	蔬果類
7/1	二	芝麻饅頭+芭樂	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉.九層塔)+炒青江菜+薑絲蛤蜊湯	春雨味噌湯	✓		✓	✓	✓
7/2	三	絲瓜麵線+西瓜	海鮮鍋燒烏龍(魚丸.魚柳.蛤蜊.肉絲.高麗菜.豆芽菜.木耳)	奶酥麵包+牛奶	✓		✓	✓	✓
7/2	四	莧菜豆腐羹+蘋果	白飯+筍干扣肉(筍子.豬肉)+炒小白菜+枸杞雞湯	肉燥米粉湯	✓		✓	✓	✓
7/4	五	葡萄乾燕麥牛奶+鳳梨	榨菜肉絲湯麵(榨菜.豬肉.小白菜.豆芽菜)+滷蛋	鮭魚玉米粥	✓		✓	✓	✓
7/7	一	鮮奶饅頭+芭樂	糙米飯+白玉燴雙菇(白蘿蔔.杏鮑菇.金針菇)+蒜香尼龍菜+豆薯蛋花湯	當歸麵線	✓		✓	✓	✓
7/8	二	番茄甘藍湯+芭樂	日式里肌炒麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.豬肉.香菇.洋蔥.木耳)+馬鈴薯排骨湯	蔬菜水餃湯	✓		✓	✓	✓
7/9	三	蔬菜天婦羅湯+西瓜	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒高麗菜+蒜頭蚵仔湯	葡萄吐司+牛奶	✓		✓	✓	✓
7/10	四	芝麻包+鳳梨	筍絲鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆	蘿蔔關東煮	✓		✓	✓	✓
7/11	五	菇菇濃湯+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)	高麗菜鹹粥	✓		✓	✓	✓
7/14	一	紅豆包+蘋果	白醬菇菇義大利麵(花椰菜.毛豆.秀珍菇.香菇.蛋絲)+小白菜蛋花湯	紅豆紫米湯	✓		✓	✓	✓
7/15	二	翡翠魚片粥+西瓜	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉.花椰菜)+香菇雞湯	白菜魚丸冬粉湯	✓		✓	✓	✓
7/16	三	蔬菜蘇打餅+芭樂	古早味肉燥乾麵(滷豆干.海帶.豆芽菜.小白菜)+豆薯貢丸湯	藍莓麵包+牛奶	✓		✓	✓	✓
7/17	四	古早味布丁+芭樂	日式親子丼飯(雞肉.雞蛋.洋蔥)+蒜炒油菜+雞骨冬瓜湯	滑蛋肉末粥	✓		✓	✓	✓
7/18	五	黑糖饅頭+西瓜	和風壽司飯(玉米.海苔香鬆.火腿.蛋絲.小黃瓜)	營養小漢堡+蘋果汁	✓		✓	✓	✓
7/21	一	奶皇包+芭樂	白飯+雙菇醬滷油豆腐(香菇.杏鮑菇.油豆腐)+清炒大白菜+紫菜蛋花湯	古早味麵線糊	✓		✓	✓	✓
7/22	二	豆漿+蘋果	豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲.豆芽菜.小白菜.金針菇.木耳.雞蛋)	香菇筍絲粥	✓		✓	✓	✓
7/23	三	味噌豆腐湯麵+香蕉	十穀飯+照燒翅小腿(小雞腿.海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	鮮奶吐司+牛奶	✓		✓	✓	✓
7/24	四	蒲瓜雞絲粥+香蕉	芝麻飯+家常滷肉(滷肉.滷蛋.滷豆干)+奶香炒銀芽+紫菜菇菇湯	時蔬板條湯	✓		✓	✓	✓
7/25	五	雞蓉豆腐羹+鳳梨	茄汁雞肉蕎麥麵(番茄.高麗菜.大白菜.紅蘿蔔.香菇.雞肉.洋蔥)	綠豆湯	✓		✓	✓	✓
7/28	一	全麥饅頭+鳳梨	藥膳蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.秀珍菇.木耳)	玉米南瓜粥	✓		✓	✓	✓
7/29	二	元氣蔬菜湯+芭樂	五穀飯+味噌醬燒雞(洋蔥.杏鮑菇.雞腿肉)+蔥爆豆芽菜+蘿蔔排骨湯	蛋絲杏鮑菇湯麵	✓		✓	✓	✓
7/30	三	玉米雞肉粥+鳳梨	高麗菜水餃(高麗菜.豬絞肉)+玉米濃湯	奶油麵包+牛奶	✓		✓	✓	✓
7/31	四	豆漿+蘋果	和風燒肉丼(豬肉.紅蘿蔔.洋蔥)+蒜香高麗菜+青菜蛋花湯	浮水魚羹	✓		✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

枸杞鮮蔬小魚粥

藜麥地瓜小豬粥

星期二

蛋香咕雞粥

瓜瓜鮮魚粥

星期三

青花小豬粥

鮮菇小雞粥

星期四

翡翠魚魚粥

金瓜豬豬粥

星期五

瓜瓜小雞粥

蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only

衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration