



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/1	四		勞動節放假					
5/2	五	芝麻饅頭+芭樂	海鮮鍋燒烏龍(魚丸、魚柳、蛤蜊、肉絲、高麗菜、豆芽菜、木耳)	滑蛋肉末粥	✓	✓	✓	✓
5/5	一	銀絲卷+芭樂	素食炸醬麵(豆干、小黃瓜、紅蘿蔔、小白菜)+海芽金針湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
5/6	二	絲瓜麵線+柳丁	白飯+台式三杯雞(雞腿肉、九層塔)+炒青江菜+薑絲蛤蜊湯	黑糖粉圓	✓	✓	✓	✓
5/7	三	莧菜豆腐羹+蘋果	什錦豬肉蕎麥麵(番茄、高麗菜、大白菜、紅蘿蔔、香菇、肉絲、洋蔥)	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
5/8	四	古早味布丁+芭樂	和風燒肉丼(豬肉、紅蘿蔔、洋蔥)+蒜香高麗菜+紫菜蛋花湯	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5/9	五	番茄甘藍湯+芭樂	日式里肌炒麵(高麗菜、小白菜、紅蘿蔔、豬肉、香菇、洋蔥、木耳)+馬鈴薯排骨湯	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
5/12	一	葡萄乾燕麥牛奶+鳳梨	糙米飯+素麻婆豆腐(素肉燥、豆腐)+蒜香尼龍菜+番茄菇菇湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
5/13	二	芝麻包+柳丁	筍絲鮮魚粥(魚柳、玉米、紅蘿蔔絲、香菇、筍絲)+肉鬆	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
5/14	三	菇菇濃湯+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔、香菇、豬軟骨、小白菜)	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
5/15	四	豆漿+蘋果	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉、花椰菜)+豆薯貢丸湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
5/16	五	雞蓉豆腐羹+鳳梨	日式親子丼飯(雞肉、雞蛋、洋蔥)+蒜炒蒲仔+雞骨冬瓜湯	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓
5/19	一	全麥饅頭+芭樂	素沙茶家常炒麵(高麗菜、木耳、小白菜、紅蘿蔔、蛋絲、香菇)+什錦菌菇湯	玉米南瓜粥	✓	✓	✓	✓
5/20	二	蔬菜天婦羅湯+西瓜	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉、番茄、九層塔)+炒油菜+蒜頭蚬仔湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓
5/21	三	翡翠魚片粥+西瓜	古早味肉燥乾麵(滷豆干、海帶、豆芽菜、小白菜)+香菇雞湯	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
5/22	四	奶皇包+芭樂	高麗菜水餃(高麗菜、豬絞肉)+玉米濃湯	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
5/23	五	蔬菜蘇打餅+牛奶+芭樂	十穀飯+照燒翅小腿(小雞腿、海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5/26	一	鮮奶饅頭+蘋果	白飯+雙菇醬滷油豆腐(香菇、杏鮑菇、油豆腐)+清炒大白菜+青菜蛋花湯	古早味麵線糊	✓	✓	✓	✓
5/27	二	豆漿+蘋果	芝麻飯+家常滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+酸菜豬血湯	蛋絲杏鮑菇湯麵	✓	✓	✓	✓
5/28	三	玉米雞肉粥+鳳梨	豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲、豆芽菜、小白菜、金針菇、木耳、雞蛋)	葡萄吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
5/29	四	元氣蔬菜湯+芭樂	五穀飯+味噌醬燒雞(洋蔥、杏鮑菇、雞腿肉)+蔥爆豆芽菜+蘿蔔排骨湯	時蔬板條湯	✓	✓	✓	✓
5/30	五		端午節連假					

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，
且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

枸杞鮮蔬小魚粥

藜麥地瓜小豬粥

星期二

蛋香咕雞粥

瓜瓜鮮魚粥

星期三

青花小豬粥

鮮菇小雞粥

星期四

翡翠魚魚粥

金瓜豬豬粥

星期五

瓜瓜小雞粥

蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only

衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration