



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					糧類	全穀雜	肉類	豆魚蛋	蔬菜類
1/1	三		元旦放假						
1/2	四	番茄蔬菜湯+橘子	古早味肉燥乾麵(滷豆干.海帶.豆芽菜.小白菜)+豆薯魚丸湯	翡翠鮪魚粥	✓	✓	✓	✓	✓
1/3	五	孔雀餅乾+蘋果	高麗菜水餃(高麗菜.豬絞肉)+紫菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	✓
1/6	一	鮮奶饅頭+香蕉	沙茶時蔬炒麵(高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔.蛋絲.香菇)+什錦菌菇湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓	✓
1/7	二	菇菇濃湯+芭樂	胚芽飯+京醬肉絲(洋蔥.豬肉)+蛋香高麗菜+肉骨茶湯	蔬菜板條湯	✓	✓	✓	✓	✓
1/8	三	山藥雞肉粥+蘋果	什錦豬肉蕎麥麵(番茄.高麗菜.大白菜.紅蘿蔔.香菇.肉絲.洋蔥)	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
1/9	四	雞蛋豆腐羹+蘋果	杏鮑菇燉肉飯(杏鮑菇.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥)+炒青江菜+紫菜湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓	✓
1/10	五	葡萄乾燕麥牛奶+芭樂	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉)+蒜香油菜+香菇雞湯	薏仁湯	✓	✓	✓	✓	✓
1/13	一	芝麻饅頭+蘋果	糙米飯+素麻婆豆腐+玉米炒蛋+番茄菇菇湯	蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓	✓
1/14	二	豆漿+芭樂	榨菜肉絲湯麵(榨菜.肉絲.豆芽菜)+滷蛋	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓	✓
1/15	三	蔬菜天婦羅湯+蘋果	筍絲鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
1/16	四	奶皇包+芭樂	味噌豬肉拉麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.豬肉絲.香菇.木耳)	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓	✓
1/17	五	翡翠玉米粥+柳丁	紫米飯+滷小腿(小雞腿.海帶)+大黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓	✓
1/20	一	黑糖饅頭+鳳梨	藥膳菇菇蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.秀珍菇.木耳)	時蔬蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓	✓
1/21	二	豆漿+蘋果	快樂圍爐	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓	✓
1/22	三	芙蓉蛋花麵線+柳丁	日式親子丼飯(雞肉.雞蛋.洋蔥)+蒜炒蒲仔+莧菜豆腐湯	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
1/23	四	翡翠雞蓉豆腐羹+橘子	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓	✓
1/24	五	玉米脆片+牛奶+芭樂	芝麻飯+滷肉(滷肉.滷蛋.滷豆干)+清炒高麗菜+海芽金針湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓	✓
1/27	一		春節彈性放假						
1/28	二		除夕						
1/29	三		初一						
1/30	四		初二						
1/31	五		初三						

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一	枸杞鮮蔬小魚粥	藜麥地瓜小豬粥
星期二	蛋香咕雞粥	瓜瓜鮮魚粥
星期三	青花小豬粥	鮮菇小雞粥
星期四	翡翠魚魚粥	金瓜豬豬粥
星期五	瓜瓜小雞粥	蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。